

Vážení pacienti s mnohočetným myelomem,

nedílnou součástí léčby myelomu je i podpůrná fyzioterapeutická (rehabilitační) léčba. Velká část z vás trpí bolestmi v zádech díky postižení obratlů myelomem, nebo jste po ortopedickém operačním výkonu. Bohužel se většina fyzioterapeutů s touto diagnózou nemá možnost za svůj pracovní život setkat a získat tak potřebné informace a praktické zkušenosti. To má za následek situaci, na kterou často poukazujete - odlišný přístup k vám. Někteří nešetrným přístupem mohou pacienta poškodit, jiní díky přehnaným obavám indikují jen spíše relaxační procedury.

Ve snaze seznámit rehabilitační lékaře a fyzioterapeuty s myelomem, jeho specifiky týkajícími se jak postižení skeletu, tak vedlejších účinků léčby – např. polyneuropatii, proběhla ve spolupráci s Českou myelomovou skupinou pod vedením Mgr. Pavly Straubové a MUDr. Jana Strauba série odborných kurzů.

Cílem těchto odborných kurzů bylo vytvořit tým zkušených fyzioterapeutů schopných co nejefektivněji nastavit rehabilitační léčbu u pacienta s myelomem. Zaměřili jsme se zejména na velká specializovaná léčebná centra, ale neopominuli jsme ani regionální specializovaná léčebná centra. Vznikl tak seznam rehabilitačních pracovníků vyškolených v problematice mnohočetného myelomu a jejich seznam vám nabízíme. Neváhejte se na tyto odborníky obrátit, pokud u vás bude fyzioterapie indikována.

Aby byla spolupráce komplexní, doporučujeme vzít si na první vyšetření poslední komplexní lékařskou hematologickou zprávu s aktuálními výsledky zejména rentgenologických vyšetření skeletu, probíhající léčbou a cílem požadované fyzioterapie.

Věříme, že vám tyto proškolení pracovníci dokáží pomoci nejlépe.

Mgr. Pavla Straubová a MUDr. Jan Straub

SEZNAM PROŠKOLENÝCH LÉKAŘŮ A FYZIOTERAPEUTŮ

(řazeno abecedně podle měst)

BEROUN:

Bc. Janis Lukáš Cert. MDT

telefon: 311 745 214 (Lucie Lefnerová – vedoucí pracoviště)

e-mail: janisloukas@seznam.cz

pracoviště: Rehabilitační nemocnice Beroun

Hana Švarná

telefon: 725 953 029

e-mail: svarnahana@seznam.cz

pracoviště: Medicentrum Beroun, Politických vězňů 40, 266 01, Beroun

Petra Stíbalová

telefon: 728 201 517

e-mail: petra.stibalova@seznam.cz

pracoviště: Medicentrum Beroun, Politických vězňů 40, 266 01, Beroun

BRNO:

Marcela Halouzková

e-mail: halouzkova.marcela@fnbrno.cz

pouze hospitalizační péče; FN Brno Bohunice

MUDr. Marta Ortová, Mgr. Renáta Juříková, Bc. Áron Kasan

FLOW Rehab Care s.r.o.; Výstavní 17, Brno

e-mail: info@flowrehabcare.cz

tel.: 605 027 226

www: <https://flowrehabcare.cz>

Poznámka: objednávat se je možné telefonicky nebo e-mailem ke vstupnímu vyšetření MUDr. Martě Otové, která stanoví další léčebný program.

ČELADNÁ

Bc. Jan Neuwirth

telefon: 604 261 021

e-mail: neuwirth@brc.cz

pracoviště: Beskydské rehabilitační centrum spol. s.r.o.; Čeladná 42, 739 12 Čeladná

ČESKÉ BUDĚJOVICE:

Mgr. Barbora Hoffmannová

telefon: 387875505

e-mail: rehabilitace@nemcb.cz

pracoviště: Rehabilitační oddělení, Nemocnice České Budějovice a.s.; B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice

Mgr. Helena Buzková

telefon: 387875505

e-mail: rehabilitace@nemcb.cz

pracoviště: Rehabilitační oddělení, Nemocnice České Budějovice a.s.; B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice

Poznámka:

- Objednávky přes Mgr. Vladimíra Hnilíčkovú - vedoucí fyzioterapeut
- Rehabilitační oddělení, Nemocnice České Budějovice a.s.
- B. Němcové 585/54 370 01 České Budějovice
- **telefon:** 387875505; **e-mail:** hnlickova.vladimira@nemcb.cz

HRADEC KRÁLOVÉ:

Šárka Stejskalová

telefon: 495837236

e-mail: sarka.stejskalova@fnhk.cz

pracoviště: rehabilitační klinika, FN Hradec Králové

Mgr. Ivana Víchová

telefon: 495404958

e-mail: ivana.vich@seznam.cz

pracoviště: Rehabilitace Radionov s.r.o. PKIII E. Beneše 1549, Hradec Králové 12 s doporučením lékaře (poukaz K či FT,) úhrada zdravotní pojišťovnou

LIBEREC:

Bc. Radka Hořáková

telefon: 485313226, 485312368, 771125636.

e-mail: radka.horakova@nemlib.cz

pracoviště: Rehabilitace, Krajská nemocnice Liberec, Husova 357/10; 460 63 Liberec

Radka Pradeová

telefon: 485313226, 485312368, 771125636

e-mail: aroma.radka@seznam.cz

pracoviště: Rehabilitace, Krajská nemocnice Liberec, Husova 357/10; 460 63 Liberec

MLADÁ BOLESLAV:

Mgr. Jiří Svítek

telefon: neuveden

e-mail: jsvita@seznam.cz

pracoviště: Klinika dr. Pírka, Na Celně 885, 293 01, Mladá Boleslav

LÁZNĚ VELICHOVKY:

MUDr. Monika Kubíková

primářka, vedoucí léčebného úseku

telefon: 491 889 244, 778 719 018

e-mail: monika.kubikova@lazne1897.cz

pracoviště: Lázně 1897, s.r.o., Lázně 100, 552 11 Velichovky

OPAVA:

Prim. MUDr. Gebauerová Miroslava

telefon: 553 766 525

e-mail: miroslava.gebauerova@snopava.cz

pracoviště: rehabilitační oddělení nemocnice Opava, Olomoucká 470/86, Opava
Předměstí, 746 01, Opava

Bc. Rusková Petra

telefon: 553 766 526; 724 486 686

e-mail: petra.ruskova@snopava.cz

web: www.snopava.cz

pracoviště: vedoucí fyzioterapeut, Slezská nemocnice v Opavě, Olomoucká 470/86, 746 01, Opava

Dagmar Timová

e-mail: timova.d@email.cz

OSTRAVA:

Mgr. Petra Žurková, Ph.D.

telefon: 773 611 619

e-mail: zurkovap@seznam.cz

pracoviště: Ordinace fyzioterapie: Kardioplicní rehabilitace s.r.o., náměstí Jana Nerudy 614/6, 708 00, Ostrava – Poruba

- OASA zdravotní s.r.o., Dohnálkova ul., 746 01, Opava; za Kauflandem na Olomoucké ulici, modrá budova, přízemí)

PLZEŇ:

Petra Urbanová, Cert. MDT

telefon: 377 401 521

e-mail: urbanovape@fnplzen.cz

pracoviště: FN Bory Plzeň

Romana Kunová

telefon : 377 104 212, 377 104 201

e-mail: kunovar@fnplzen.cz

pracoviště: FN Plzeň Lochotín, Alej Svobody 80, Plzeň

PRAHA:

Všeobecná fakultní nemocnice, Praha

Bc. Ondřej Novotný

telefon: 224 966 226

e-mail: ondrej.novotny@vfn.cz

pracoviště: Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN; fakultní poliklinika Karlovo nám. 32, 128 08, Praha 2

Mgr. Lucia Hroboňová

telefon: 224 963 049

e-mail: lucia.hrobonova@vfn.cz

pracoviště: Klinika rehabilitačního lékařství, Albertov 7, 128 00 Praha 2

Prim. MUDr. Natálie Šebková

telefon: 224 966 226

e-mail: natalie.sebkova@vfn.cz

pracoviště: Klinika rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN; fakultní poliklinika, Karlovo nám. 32, Praha 2, 128 08; budova C1 (A) - střed, 2. patro

MUDr. Marta Ortová

telefon: 22496 3219

e-mail: marta.ortova@vfn.cz

pracoviště: Klinika rehabilitačního lékařství, Albertov 7, 128 00 Praha 2

Postup při objednání:

- telefonicky se předem objednat nejlépe přes kartotéku v úterý nebo v pátek na čísle 22496 3219 (lze volat i na klapku 3049). RHB pracoviště IV. Interní kliniky - hlavní areál, budova A6, pravý vchod, 2 patro (suterén).
- Druhou možností je objednat se na poliklinice – budova A střed 2. patro tel. 22496 6226.
- V obou případech je nutné mít žádanku, nejlépe typu „K“.
- Pacienti budou vyšetřeni lékařem **MUDr. Martou Ortovou** a odesláni na fyzioterapii **Bc. O. Novotnému nebo Mgr. Lucii Hroboňové**.

FN Královské Vinohrady

Jitka Fričová, DiS.

telefon: 26716 2595 - kartotéka k objednání, ev. objednávkový systém FNKV na webu nemocnice

e-mail: fricovaJ@fnkv.cz

pracoviště: Ambulance Kliniky rehabilitačního lékařství

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Šrobárova 50,100 34 Praha 10

Mgr. Radmila Srbová

telefon: 26716 2595

e-mail: radmila.srbova@fnkv.cz

pracoviště: Ambulance Kliniky rehabilitačního lékařství

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Šrobárova 50,100 34 Praha 10

Physio-reko, s.r.o.

Mgr. Pavla Straubová

telefon: 736 177 242, recepce: 604557169

e-mail: physio-reko@seznam.cz

pracoviště: Physio-reko, s.r.o., U seřadiště 1559/9, 101 00, Praha 10

Ing., Mgr. Filip Hlaváč, cert. MDT

telefon: 721 972 006

e-mail: hlavac.filip@post.cz

pracoviště: Physio-reko, s.r.o., U seřadiště 1559/9, 101 00, Praha 10

Kateřina Puláthová – kondiční fyziotréning

telefon: 604557169 - recepce

e-mail: paulatka@icloud.com

pracoviště: Physio-reko, s.r.o., U seřadiště 1559/9, 101 00, Praha 10

Poznámka:

- Physio-reko je nestátní zdravotnické zařízení bez smlouvy se zdravotní pojišťovnou
- k objednání stačí pouze lékařské doporučení se komplexní hematologickou zprávou od hematologa

FN Motol:

Mgr. Pavlína Pelíšková

telefon: nedodán

e-mail: Pavlina.Peliskova@fnmotol.cz

pracoviště: Rehabilitační klinika FN Motol, V Úvalu 84, 150 06, Praha 5

Mgr. Tomáš Kavka

telefon: nedodán

e-mail: tomas.kavka@fnmotol.cz

pracoviště: FN Motol - Centrum pro léčení a výzkum bolestivých stavů. Možnost objednání s FT poukazem.